

МБОУ "Мари-Суксинская ООШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная со слив.маслом	200/ 3
	гор.напиток	ТТК № 1	Чай полусладкий	200
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	60
	Итого:			
Обед	закуска	№67/201	Винегрет овощной "Дары осени"	100
	2 блюдо	№290 20	Мякоть птицы тушеная в соусе	100 (50/50)
	гарнир	№199	Пюре из гороха	180
	напиток	№377	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7
	хлеб бел.	№1 2017	Хлеб пшеничный	50
	хлеб черн.	№1 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30
	Итого:			

Директор



5-9 кл

Дата

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	298	7,23	8,35	33,44
	21,04	0,20	0,00	5,06
	142,0	4,6	0,5	29,5
	423,8	10,13	9,5	72,67
	125,10	1,93	7,20	7,87
	185,86	10,650	10,76	11,630
	278,00	20,70	1,44	45,72
	63,00	0,27	0,06	15,23
	118,25	3,80	0,40	24,60
	66	1,50	0,30	13,50
	819,21	36,620	20,360	118,080

Галиев Э.А.